

**INFORMATIONS NUTRITIONNELLES**

**ALLERGÈNES**

**AUTRE**

	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Saturés (g)	Trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A (%)	Vitamine C (%)	Calcium (%)	Fer (%)	Arachide	Noix	Lait	Œufs	Poissons et/ou Crustacés	Soya	Blé	Sulfites	Moutarde	Sans gluten	Végétarien	Végétalien		
<b>LES HOT-DOGS</b>																													
Hot-dog vapeur tout garni	131	250	14	4.5	0	45	940	29	1	7	8	2	8	8	15														
Hot-dog rôti tout garni	136	280	15	5	0.2	45	970	31	1	7	9	4	8	8	15														
Hot-dog bacon fromage	139	420	28	8	0.3	80	1240	31	1	6	14	4	0	15	15														
Hot-dog Michigan	118	260	13	4.5	0	50	900	27	1	3	10	6	2	6	15														
Hot-dog Valentino	188	500	34	13	0.5	95	1480	34	3	6	18	15	2	35	15														
Hot-dog au poulet	158	350	19	3.5	0.3	25	850	37	2	6	11	0	4	4	15														
<b>LES HAMBURGERS</b>																													
Hamburger classique	200	410	24	9	0	60	560	34	2	8	17	0	10	10	25														
Double hamburger	285	640	43	17	0	115	610	34	2	8	28	0	10	15	35														
Cheeseburger	210	450	26	10	0.1	70	730	35	2	9	19	2	10	20	25														
Double cheeseburger	305	710	48	20	0.2	135	950	36	2	10	32	4	40	25	35														
Cheeseburger avec bacon	218	480	29	11	0.1	80	820	36	2	9	21	2	10	20	25														
Double cheeseburger avec bacon	320	770	53	22	0.2	155	1140	37	2	10	37	4	10	25	35														
Burger Michigan	175	410	23	9	0	60	470	30	1	4	17	4	2	10	25														
Burger au poulet	218	400	16	3	0.2	50	930	42	1	10	22	0	2	6	20														
<b>LES ACCOMPAGNEMENTS</b>																													
Frite régulière	285	710	29	2.5	0	0	80	101	11	5	14	0	0	4	25														
Moyenne frite	382	960	39	3.5	0	0	110	137	15	7	19	0	0	6	35														
Grande frite	638	1610	65	6	0	0	180	228	25	11	31	0	0	10	60														
Très grande frite	935	2380	96	8	0	0	270	338	38	17	46	0	0	15	80														
Familifrite	1810	4570	184	16	0	0	520	649	72	32	88	0	0	30	160														
Pogo	85	250	15	2.5	0.2	30	630	22	1	3	6	0	0	6	8														
Rondelles d'oignon	113	340	22	2.5	1	0	720	32	3	4	3	0	0	4	3														
<b>LES ASSIETTES</b>																													
Hot chicken avec frites	748	1160	33	3	0	85	2220	157	12	12	61	2	0	10	45														
Hot chicken avec poutine	998	1480	54	16.5	1	150	4020	175	15	14	77	17	0	66	45														
Lanières de poulet avec frites	441	1020	43	6.5	0.3	30	1270	131	13	7	33	0	6	8	35														
Lanières de poulet avec poutine	691	1340	64	20	1.3	95	3070	149	16	9	49	15	6	64	35														
Burger de poulet avec frites	703	1110	45	6	0.2	50	1010	143	12	15	36	0	2	10	45														
Burger de poulet avec poutine	953	1430	66	19	1.2	115	2810	161	15	17	52	15	2	66	45														
Hamburger steak avec frites	570	1365	71	20	0	115	1580	140	12	10	41	0	0	15	55														
Hamburger steak avec poutine	820	1685	92	33	1	180	3380	158	15	12	57.4	15	0	70	55														
Club sandwich avec frites et breuvage 20 oz*	1370	1950	95	14	3.5	85	1800	250	15	95	51	25	70	20	60														
<b>LES POUTINES</b>																													
Poutine du Québec (format régulier)	535	1030	50	16	1	65	1880	119	14	7	30	15	0	60	25														
Poutine du Québec (grand format)	1130	2240	108	32	1.5	135	3790	262	31	15	64	30	0	120	60														
Poutine Italienne	480	1060	53	17	1	80	1450	117	15	7	34	35	4	60	30														
Poutine extrême	695	1410	82	29	1	175	2470	124	14	9	47	20	4	70	40														
Poutine au poulet	600	1120	51	16	1	110	1910	119	14	7	51	15	0	60	25														
Poutine saucisse	625	1290	72	24	1	155	2940	125	14	7	40	20	0	70	35														
Poutine bacon	558	1130	57	18	1	95	2170	120	14	7	38	15	0	60	25														
Poutine smoked meat	613	1130	56	18	1	105	2800	119	15	8	44	15	15	60	35														
<b>LE SMOKED MEAT</b>																													
Sandwich smoked meat avec frites	495	1080	49	7	0.4	80	2660	137	16	16	48	2	80	12	55														
Sandwich smoked meat avec poutine	745	1400	70	20.5	1.4	145	4460	155	19	18	64	17	80	68	55														
Club smoked meat avec frites	795	1700	99	17	3.5	80	2930	181	16	27	45	20	80	19	65														
Club smoked meat avec poutine	1045	2020	120	30	4.5	145	4730	199	19	29	61	35	80	75	65														
Poutine smoked meat	613	1130	56	18	1	105	2800	119	15	8	44	15	15	60	35														
<b>LES SANDWICHS</b>																													
Wraps au poulet (2)	247	480	22	5	0.2	65	820	45	5	9	28	4	10	6	15														
Sandwich BLT	253	650	45	9	2	45	1140	50	2	11	12	15	20	8	20														
Sandwich au poulet	245	660	41	7	2	65	970	46	1	10	27	15	2	6	20														
Sandwich aux tomates	238	580	40	7	2	25	950	49	2	11	7	15	20	8	20														
Sandwich au fromage fondant	130	470	30	8	2	20	890	41	1	6	10	15	0	20	15														
Guédille nature	171	390	29	5	1	25	690	31	2	9	5	8	10	4	15														
Guédille au poulet	203	440	29	5	1	45	700	31	2	9	15	10	10	4	15														
<b>LES DÉJEUNERS**</b>																													
Déjeuner matinal (2 oeufs, bacon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	600	710	40	9	2	390	990	58	2	7	28	25	25	10	35														
Déjeuner matinal (2 oeufs, jambon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	652	700	37	8	2	390	1390	59	2	7	30	25	25	10	35														
Déjeuner matinal (2 oeufs, saucisses, patates, rôties, confiture, fruits, café)	652	890	58	16	2	405	1360	61	2	7	28	25	25	10	35														
Le petit matin (1 oeuf, bacon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	549	640	36	8	2	210	920	57	2	6	22	20	25	10	30														
Le petit matin (1 oeuf, jambon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	602	630	33	7	2	210	1320	58	2	5	24	20	25	10	30														
Le petit matin (1 oeuf, saucisses, patates, rôties, confiture, fruits, café)	60																												